

参加
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、
高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳
をお持ちの方は
ご持参ください

4月	5月
----	----

お薬相談会 薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話しできます)					
4/17(木)	9:00~18:00	5/17(土)	14:00~17:00		
高須店	TEL:082-273-5010	当日参加OK	ハーブ薬局	TEL:082-272-6613	当日参加OK

握力測定会 握力は全身の筋力を表す指標とされています。					
4/17(木)	15:00~17:00	5/20(火)~22(木)	14:00~17:00		
舟入本町店	TEL:082-294-6281	当日参加OK	袋町店	TEL:082-244-6467	当日参加OK
4/5(土)	9:00~17:30	5/26(月)	14:00~17:00		
4/7(月)~9(水)	9:00~17:30	海田店	TEL:082-516-6880	当日参加OK	
大手町店	TEL:082-543-6671	当日参加OK	5/28(水)	13:00~16:00	
			上安店	TEL:082-836-3790	当日参加OK

骨密度測定会 骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して、骨の健康を保ちましょう!					
4/17(木)	13:00~16:00	5/21(水)	12:30~15:00		
庚午店	TEL:082-507-0201	予約制	五日市観音店	TEL:082-943-5521	予約制
4/18(金)	9:30~12:30	5/29(木)	9:00~16:00		
吉島店	TEL:082-241-6246	当日参加OK	高須店	TEL:082-273-5010	予約制
4/19(土)	14:00~17:00				
本店	TEL:082-545-4711	予約制			

血管年齢測定会 指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から、血管老化度や血管年齢を測定することができます。					
4/7(月)	14:00~16:00	5/29(木)	13:00~16:00		
海田店	TEL:082-516-6880	当日参加OK	庚午店	TEL:082-507-0201	当日参加OK
4/15(火)~17(木)	10:00~16:00	5/30(金)	10:00~16:00		
袋町店	TEL:082-244-6467	当日参加OK	船越店	TEL:082-821-3030	当日参加OK
4/30(水)	13:00~16:00				
上安店	TEL:082-836-3790	当日参加OK			

血圧心電図測定会 両手の指を電極に接触させることで心電図を記録し、結果を解析します。			アイフレイルチェック ~加齢による目の機能低下を自己チェックしてみましょう~		
4/10(木)	14:00~17:00	5/21(水)	9:00~17:30		
4/12(土)	13:00~16:00	竹屋町店	TEL:082-241-2207	当日参加OK	
4/17(木)	14:00~17:00				
紙屋町ビル店	TEL:082-545-5017	当日参加OK			

脳年齢測定会 ゲーム感覚で脳年齢をチェックします。					
4/10(木)	14:30~17:00				
高宮店	TEL:0826-59-0165	当日参加OK			
4/16(水)	9:00~17:30				
竹屋町店	TEL:082-241-2207	当日参加OK			

ハンドケア講習会 ~手肌の水分量の測定 ハンドケア方法の紹介~					
4/19(土)	13:00~17:00				
ハーブ薬局	TEL:082-272-6613	当日参加OK			
4/24(木)	10:00~16:00				
船越店	TEL:082-821-3030	当日参加OK			

すずらん薬局 認定栄養ケア・ステーション

地域のかたの食事・栄養のお悩みやお困りごとについて、管理栄養士が不安を減らし、おいしく楽しく食べられるようサポートします。

お気軽にお立ち寄りください!

- 日常の小さな食事の相談ごと
- 退院後の食事が不安
- 一人暮らしでの栄養が心配
- 健康的な食事について知りたい
- 栄養や食事の話を聞いてみたい(講話)



その他にも食と健康に不安を感じているかたすべてが対象です。また、自治体、高齢者施設、企業、市民サークルなどの様々な場所へも出向きます。



すずらん薬局認定栄養ケア・ステーション
広島市中区十日市町1-6-18
TEL 082-532-8230

* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
* ご利用のない店舗でも測定できます。
気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。